

V OGÓLNOPOLSKI PIESZY RAJD GÓRSKI „MUNDURY W GÓRY”

KARKONOSZE 2024



REGULAMIN

4-8września 2024 r.

I. CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja krajoznawstwa i kwalifikowanej turystyki górskiej.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej i kształtowanie nawyków czynnego wypoczynku kompensującego stres związany ze służbą.
3. Propagowanie zasad ekologicznego współistnienia.
4. Doskonalenie umiejętności w zakresie posługiwania się mapą oraz orientacji w terenie górskim.
5. Propagowanie pozytywnego wizerunku Policji i Straży Granicznej.
6. Aktywizacja i integracja funkcjonariuszy Policji i Straży Granicznej oraz środowisk cywilnych, w tym emerytów i rencistów formacji mundurowych oraz ich rodzin.

II. ORGANIZATORZY:

- Komisja ZG PTTK ds. turystyki w środowisku służb mundurowych podległych ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych,
- Koło PTTK nr 8 – Klub Gorski „Orły” przy Komendzie Stołecznej Policji,
- Klub Turystyki Aktywnej „Plessino” przy Kole nr 18 SEiRP w Pszczynie.

III. TERMIN I MIEJSCE:

4-8 września 2024 roku, Karkonosze.

IV. ZAKWATEROWANIE:

Ośrodek Wypoczynkowy „Zielona Gospoda”

Dolina Czerwienia 11, 58-563 Przesieka

V. ZAŁOŻENIA PROGRAMOWO-ORGANIZACYJNE:

1. Kierownictwo Rajdu:

- Jacek Witas – Komandor Rajdu,
- Wiesław F. Kubera – Wicekomandor Rajdu,
- Piotr Spłocharski – Kierownik tras pieszych.

2. Warunki uczestnictwa:

- Warunkiem przyjęcia na listę uczestników jest wypełnienie i przesłanie w wyznaczonym terminie formularza „Rejestracji uczestnika” oraz dokonanie płatności.
- Uczestnicy rajdu ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i na własny koszt (członkowie PTTK z opłaconą składką członkowską są ubezpieczeni).
- Od uczestników wymagana jest dobra kondycja fizyczna i stan zdrowia umożliwiający uprawianie turystyki górskiej w różnych warunkach atmosferycznych.
- Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność oraz odpowiadają za wypożyczony sprzęt i wyrządzone przez siebie szkody.

- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką dorosłych opiekunów biorących na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich zdrowie i życie.
- Uczestnicy powinni posiadać podręczną apteczkę pierwszej pomocy.
- Każdego uczestnika obowiązuje przestrzeganie regulaminu rajdu, Dekalogu Turysty Górskiego oraz poleceń i decyzji organizatorów.

3. Program imprezy:

Środa: 4 września 2024 r.

godz. 14⁰⁰-17⁰⁰ Przyjmowanie uczestników Rajdu na terenie ośrodka

godz. 17⁰⁰-18⁰⁰ Obiadokolacja

godz. 18⁰⁰-18³⁰ Otwarcie Rajdu na terenie OW „Zielona Gospoda”

Czwartek: 5 września 2024 r.

godz. 07⁰⁰-08⁰⁰ Śniadanie

godz. 08⁰⁰-15⁰⁰ Wyjście na trasę – Przełęcz Karkonoska

godz. 17⁰⁰-18⁰⁰ Obiadokolacja

Piątek: 6 września 2024 r.

godz. 07⁰⁰- 08⁰⁰ Śniadanie

godz. 08⁰⁰-16⁰⁰ Wyjście na trasę – Śnieżka

godz. 17⁰⁰-18⁰⁰ Obiadokolacja

Sobota: 7 września 2024 r.

godz. 07⁰⁰-08⁰⁰ Śniadanie

godz. 08⁰⁰-16⁰⁰ Wyjście na trasę – Zamek Chojnik

godz. 17⁰⁰-18⁰⁰ Obiadokolacja

godz. 18⁰⁰ Weryfikowanie książeczek GOT

Niedziela: 8 września 2024 r.

godz. 08⁰⁰-09⁰⁰ Śniadanie

godz. 09⁰⁰-10⁰⁰ Zakończenie Rajdu na terenie OW „Zielona Gospoda”

godz. 10⁰⁰-12⁰⁰ Wykwaterowanie i wyjazd uczestników

4. Trasy rajdowe:

5 września 2024 r. czwartek:

OW „Zielona Gospoda” – szlak żółty Waloński Kamień – szlak niebieski Przełęcz Karkonoska – Spindlerova Bouda – szlak czerwony Petrova Bouda – szlak czarny Bażynowe Skały – Jagniątków Jeżówka – szlak żółty Droga Pod Reglami – Dolina Czerwienia – OW „Zielona Gospoda”

Długość trasy 22,5 km, Suma podejść 1018 m – czas na przejście ok. 7:30 godzin, punkty GOT 32

6 września 2024 r. piątek:

OW „Zielona Gospoda” – przejazd Autokarem do Karpacz Orlinek szlak czerwony – Schronisko PTTK Pod Łomniczką – Schronisko Dom Śląski – Śnieżka – Schronisko Dom Śląski – Przełęcz Pod Śnieżką – szlak czarny – Kopa – Biały Jar – szlak czarny – Schronisko Strzecha Akademicka – szlak niebieski – Schronisko Samotnia – Kozi Mostek – Polana w Karkonoszach – szlak niebieski i żółty – Wapniak – szlak żółty – Budnicza Struga – Rówieńka – szlak czarny Wodospad Jodłówki – Borowice na Stoku – szlak zielony, czarny Borowice – szlak zielony – Ogród Japoński – szlak zielony, czarny – Wodospad Podgórznej – szlak, zielony, żółty czarny – Przesieka – szlak żółty zielony – Dolina Czerwienia – OW „Zielona Gospoda”

Długość trasy 22 km, Suma podejść 626 m – czas na przejście ok. 6:30 godziny, punkty GOT 29

7 września 2024 r. sobota:

OW „Zielona Gospoda” – szlak zielony Pod Przesiecką Górą – szlak zielony Widok Tkoczów – Przełęcz Ludomira Różyckiego – Żelazny Mostek – szlak zielony, czarny, żółty – Przełęcz Żarska – szlak żółty, czarny – Zamek Chojnik – szlak czerwony, czarny – Skalny Grzyb – szlak czarny – Płaski Kamień – szlak czarny, czerwony – Sobieszów Dyrekcja KPN – Sobieszów rozejście szlaków – szlak niebieski – Ostrosz – Przełęcz Cmentarzyk – Trzmielak – Skarbczyk – szlak żółty, zielony – Sośnik – szlak żółty Jagniątków – Jagniątków Jeżówka – Droga Pod Reglami – OW „Zielona Gospoda”

Długość trasy 15,5 km, Suma podejść 671 m – czas na przejście 5:30 godzin, punkty GOT 21

5. Opłaty i zgłoszenia:

- Opłata za udział w Rajdzie wynosi:
 - członkowie PTTK 600,00 zł od osoby,
 - pozostałe osoby 620,00 zł od osoby,
 - dzieci do lat 3 bezpłatnie (nocleg i wyżywienie wspólnie z opiekunem),
 - dzieci w wieku 3-12 lat 450 zł od osoby.

- **Oplata za udział w rajdzie jest płatna w całości w terminie do 10.08.2024 r.**

PTTK Oddział „Mazowsze”
00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11

Konto: 97 1020 1185 0000 4302 0374 1998

**z dopiskiem „Przesieka 2024”
oraz podaniem imienia i nazwiska osoby, której wpłata dotyczy.**

Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest dokonanie wpłaty oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod adresem elektronicznym:

<https://forms.gle/qu8ZXiaTWvhnaYWh6>

- Informacje dotyczące rajdu:

Adres e-mail: ktrsw@pttk.pl
Jacek Witas: tel. 602 665 525
Piotr Spłocharski tel. 737 199 660

- W ramach opłaty za udział uczestnicy otrzymują: 4 noclegi, 4 śniadania i obiadokolacje, pamiątkową odznakę Rajdu, odcisk pieczęci rajdowej, obsługę przewodnicką i programową.
- **Zgłoszenia należy przesłać w terminie do 10.08.2024 r.** Dodatkowo osoby niezrzeszone w PTTK proszone są o przesłanie kopii ubezpieczenia NNW na czas trwania Rajdu.
- Nieprzebrzeżenie powyższych terminów skutkuje skreśleniem z listy uczestników bez informowania o tym zainteresowanych.

UWAGA !!!

- W przypadku nie przybycia na rajd wpłaty nie podlegają zwrotowi!!!

6. Zakwaterowanie i wyżywienie:

Uczestnicy rajdu zostaną zakwaterowani w Ośrodku Wypoczynkowym „Zielona Gospoda” w pokojach 2-6 osobowych.

UWAGA !!!

O warunkach zakwaterowania decyduje kolejność wpłat.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za stan wynajmowanych pomieszczeń.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. V Ogólnopolski Pieszy Rajd Górski „Mundury w Góry” Karkonosze 2024 jest imprezą otwartą organizowaną dla miłośników turystyki górskiej.
2. Rajd nie jest imprezą komercyjną, jest przygotowywany na zasadzie samoorganizacji. Uczestnicy dokonują wpłat na pokrycie kosztów imprezy.
3. Rajd jest imprezą o średnim stopniu trudności.
4. Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. W przypadkach rażącego naruszenia zasad zachowania na trasach turystycznych lub w miejscach zakwaterowania, kierownictwo rajdu zastrzega sobie prawo usunięcia uczestnika z imprezy.
6. Kierownictwo rajdu zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w programie, uwarunkowanych względami atmosferycznymi lub innymi.
7. Podczas Rajdu będą potwierdzane oraz weryfikowane punkty do Górskiej Odznaki Turystycznej (GOT).
8. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów, szkód w mieniu osobistym powstałych podczas trwania imprezy.
9. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów rajdu.